

«Утверждено»
Зав. ДОУ №39 «Весёлый улей»
А.Х. Шагеева
« 31 / » 05 2024г.

**Режим дня в летне-оздоровительный период
МБДОУ №39 «Весёлый улей»
в старшей группе № 1.**

Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	06.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Самостоятельная деятельность	08.30-08.50
Подготовка к прогулке	08.50-09.00
Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность. Занятия на улице, второй завтрак.	09.00-11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры-занятия, самостоятельная деятельность (прогулка, возвращение с прогулки)	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.36
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	16.36-18.00